

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



平成31年
4 月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00	2 本部 17:00 本部 19:30	3 健康空手 14:00	4 本部 17:00	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	7 本部 10:30 武道空手 14:00
8 本部 17:00	9 本部 17:00 本部 19:30	10 健康空手 14:00	11 本部 17:00 武道空手 19:30	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 第26回信龍会空手道選手権大会準備	14 第26回信龍会空手道選手権大会
15 本部 17:00	16 本部 17:00 本部 19:30	17 健康空手 14:00	18 本部 17:00 武道空手 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	21 本部 10:30 武道空手 14:00
22 本部 17:00	23 本部 17:00 本部 19:30	24 健康空手 14:00	25 本部 17:00 武道空手 19:30	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	28 本部 10:30 武道空手 14:00
29 昭和の日	30 祝日	<p>※お知らせ</p> <p>日曜日は、大会や行事等が多い為、5月から日曜日の稽古は、休日とさせて頂きます。尚、武道空手は、月曜日の同じ時間に行いますのでご了承ください。</p>				
<p>※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。</p>			<p>◆記号の説明◆</p> <p>少年部 少年部のみ</p> <p>一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から</p> <p>全年齢 少年・一般合同</p>			

◆特記事項◆

- ※13日 信龍会大会準備
- ※14日 第26回信龍会大会
- ※29日 昭和の日
- ※30日 祝日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町